

Las vacunas

Las vacunas te ayudan a cuidar tu salud y la de tu familia. Desde que se inventaron, han disminuido significativamente, la cantidad de bebés y adultos que se enferman o mueren por enfermedades prevenibles mediante vacunas.

¿Qué son las vacunas?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) son preparados destinados a generar inmunidad contra una enfermedad produciendo anticuerpos.

¿Qué hacen las vacunas?

Las vacunas reaccionan en el cuerpo humano, fabricando anticuerpos que lucharán contra agentes infecciosos evitando que te enfermes. Gracias a la vacunación se ha eliminado por completo la viruela hasta el punto de que ya no necesitamos inyecciones contra esta enfermedad letal y de rápida propagación. También se eliminó el polio en los EE. UU. y en la mayoría de los países.

¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas son seguras y eficaces. Se administran para prevenir enfermedades graves en millones de personas saludables, incluidos niños. Están sujetas a estándares de seguridad muy altos y se evalúa la seguridad de todos sus ingredientes. En la mayoría de los casos, los efectos secundarios de la vacuna son leves, como dolor en un brazo, dolor de cabeza o fiebre baja.

Vacunas recomendadas para niños desde el nacimiento hasta los 18 años de edad (2022)

Hepatitis B (Hep. B)	Varicela (VAR), Hepatitis A (Hep.A)
Rotavirus (RV)	Tétanos, difteria, pertusis acelular (Tdap)
Difteria, Tétanos, Pertusis acelular (DTap)	Virus papiloma humano (VPH)
Haemophilus Influenzae tipo b (Hib)	Meningococo
Neumococo conjugado (PCV13)	Meningococo B
Polio inactivado (IPV)	Neumococo polisacárida (PPSV23)
Influenza (IIV, LAIV)	Dengue (DEN4CYD;9-16)
Sarampión común, Sarampión alemán, paperas, (MMR)	

Referencias:

<https://www.hhs.gov/es/immunization/basics/safety/index.html>

<https://www.salud.gov.pr/>

<https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/>

[Salvaguardar nuestra salud: Las vacunas nos protegen a todos | Los Institutos Nacionales de Salud \(nih.gov\)](#)

Junio de 2022