

Seguridad al Administrar y Almacenar Medicamentos

¿Qué es un medicamento?

- ✚ Es un compuesto químico que se utiliza para curar, detener o prevenir enfermedades; para aliviar síntomas; o para ayudar a diagnosticar algunas enfermedades. Pueden administrarse por boca (líquidos, cápsulas, tabletas), sobre piel u ojos (cremas, ungüentos, gotas), Inhalados o inyectables (vitaminas, antibióticos, vacunas).

¿Cómo se consigue?

- ✚ Se consigue en la farmacia de dos maneras:
 - **Sin receta**- no requiere de una orden médica. Para aliviar fiebre, dolores, problemas en la piel, etc.
 - **Con receta**- requieren orden médica por ley.

Antes de administrar el medicamento asegúrate que indique:

- ✚ Nombre del niño(a) al cual se le administrará el medicamento.
- ✚ Fecha de despacho en farmacia.
- ✚ Nombre del medicamento y dosis a administrar
- ✚ Fecha de expiración
- ✚ Nombre del médico que recetó el medicamento
- ✚ Frecuencia en que se proveerá el medicamento y número de repeticiones

Consejos al proveer y guardar los medicamentos

- ✚ Lee la etiqueta antes de abrir el envase. Sigue todas las instrucciones; asegúrate de dar la dosis correcta.
- ✚ No uses medicamentos expirados.
- ✚ Ten cuidado de administrar la dosis correcta y mídela con exactitud. Aprende la diferencia entre una cucharada (TBSP) y cucharadita (YTSP). Son dosis muy diferentes. Pídele a tu médico o farmacéutico que te muestre la cantidad de medicamento que debes administrar con la herramienta que usarás para tomar la misma (gotero, cucharada, cucharadita, jeringuilla, etc.).
- ✚ Administra el medicamento a la hora que se supone que debes hacerlo, según su receta o de acuerdo a las instrucciones del médico. Si se te olvidó administrar una dosis, hazlo lo antes posible y administra la siguiente dosis a la hora correcta después de la última dosis.
- ✚ Mantén los medicamentos en sus envases originales y cerrados con tapas a prueba de niños.
- ✚ Guárdalos en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.
- ✚ Algunos medicamentos necesitan almacenarse fríos. Colócalos en la nevera en una bolsa zip loc o en un envase con tapa. Evita su contacto con los alimentos.

Referencias:

American Academy of Pediatrics. 2021. Consejos de seguridad para el uso de medicamentos.
https://www.helathychildren.org/Spanish/safety_prevention/at-home/medication-safety

Caring of our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs (2019) (4th Edition). <https://nrckids.org/files/CFOC4%20pdf-%20FINAL.pdf>

California Child Care Health Program. Medication Administration in Child Care Programs.
https://cchp.ucsf.edu/sites/g/files/tkssra181f/medadminEN102004_adr_0.pdf