



SELECCIÓN DEL DESINFECTANTE

Una de las medidas más importantes a seguir para reducir la propagación de enfermedades infecciosas en los centros y hogares de cuidado es la de limpiar, sanear y desinfectar las superficies que puedan ser un riesgo a la salud de los niños y del personal. El método más comúnmente usado para remover algunos gérmenes de las superficies es el de limpiar.

¿Diferencia entre limpiar, sanear y desinfectar?

Tarea	Definición
Limpiar	Remover todo el sucio y contaminación que se ve.
Sanear/Higienizar	Reducir los gérmenes a niveles seguros.
Desinfectar	Destruir o inactivar la mayoría de los gérmenes

Diferencia entre sanear/higienizar y desinfectar

Sanear- al sanear se utiliza un producto que reduce pero no elimina los gérmenes en las superficies a niveles considerados seguros por las regulaciones o códigos de salud pública. Este producto puede utilizarse en superficies que pueden entrar en contacto con los alimentos (platos, utensilios, tablas de cortar y superficies de bandejas de “high chairs”), juguetes que los niños se lleven a la boca y bobos.

Desinfectar-al desinfectar se utiliza un producto que destruya o inactive los gérmenes (pero no las esporas) en un objeto inanimado. Su uso puede ser apropiado en superficies duras no-porosas como la de mesas de cambio de pañal, topes de gabinetes, manecillas de puertas y gabinetes,

La Agencia de Protección Ambiental (EPA) recomienda que solo se utilicen productos registrados por la EPA. Solo productos sanitizantes o desinfectantes con número de registro de la EPA en su etiqueta, pueden hacer reclamos públicos de salud de que son efectivos en reducir o inactivar gérmenes. Siga siempre las instrucciones del fabricante cuando utilice estos productos. Esto incluye las instrucciones antes de limpiar, tiempo que el producto debe estar sobre la superficie a limpiar, si el producto requiere ser diluido o usarse como está y si necesita enjuague al final.

¿Hay alternativas a blanqueadores de cloro?

Pueden utilizarse desinfectantes de cloro en entornos de cuidado infantil si:

- ✓ está registrado en la EPA;
- ✓ está registrado en la EPA y si se describe como un saneador o como un desinfectante;

- ✓ se utiliza de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Revise la etiqueta para ver:

- ✓ tiempo que necesita dejar el saneador o desinfectante en contacto con la superficie que está tratando.
- ✓ si es necesario enjuagar la superficie antes que los niños(as) tengan contacto con esta.
- ✓ cualquier precaución al manejar el producto y si puede ser usado en una superficie que pueda estar en contacto con la boca de un niño(a).

Cloro doméstico y agua

Muchos desinfectantes de cloro domésticos están registrados por la EPA. Al comprar uno de estos, asegúrese que la concentración de cloro es para uso doméstico y no para uso industrial.

Al preparar soluciones seguras con cloro

- ✓ Diluya el cloro con agua fría y no utilice más cantidad de la recomendada en la etiqueta.
- ✓ Seleccione una botella de material opaco.
- ✓ Prepare diariamente una solución fresca con cloro; rotule la botella indicando contenido y fecha en que se mezcló.
- ✓ Use guantes y protección para los ojos cuando realice la dilución.
- ✓ Utilice un embudo.
- ✓ Añada el cloro al agua en vez de agua al cloro.
- ✓ Asegúrese que el salón está bien ventilado
- ✓ Nunca mezcle o almacene amoníaco con cloro o productos que contengan los mismos.

Para uso seguro de soluciones con cloro

- ✓ Aplique la dilución de cloro después de limpiar las superficie con jabón o detergente y enjuagar con agua si hay sucio visible.
- ✓ Si está utilizando una botella con rociador, ajústelo bien para dispensar un buen rociado.
- ✓ Permita que la solución esté en contacto con la superficie a sanear/desinfectar el tiempo que indica la etiqueta.
- ✓ Aplique la solución cuando los niños(as) no estén en el área.
- ✓ Permita que circule aire fresco en el área donde prepare la solución y que las superficies se sequen con aire seco o séquelas después de transcurrido el tiempo de contacto requerido con el producto.

Página 3
Selección del Desinfectante

- ✓ Almacene todos los productos químicos de forma segura y fuera del alcance de los niños.

Adaptado de:

Caring Our Children: National Health and Safety Performance Standards; Guidelines for Early Care and Education Programs.

GUÍA PARA LIMPIAR, SANEAR Y DESINFECTAR

ÁREAS, EQUIPOS Y MATERIALES	PROCEDIMIENTO A LLEVAR A CABO	FRECUENCIA
Baños		
Lavamanos y gabinetes	Deben limpiarse, enjuagarse y desinfectarse	Diariamente o más frecuentemente, si es necesario
Inodoros	Deben limpiarse, enjuagarse y desinfectarse	Diariamente o más frecuentemente, si es necesario. Los asientos del inodoro deben monitorearse y mantenerse higienizados durante el transcurso del día
Cunas, catres y cochones	Deben lavarse, enjuagarse y desinfectarse	Semanalmente, antes de que otro niño(a) los utilice, después que un niño(a) enfermo lo haya utilizado y según se necesite
Manijas de puertas	Deben lavarse, enjuagarse y desinfectarse	Diariamente o más frecuentemente si el personal o los niños(as) están enfermos
Fuentes de agua	Deben lavarse, enjuagarse y desinfectarse	Diariamente o según se necesite
Pisos	Deben barrerse, lavarse, enjuagarse y desinfectarse	Diariamente. El desinfectante no debe usarse si los niños(as) están presentes
Alfombras	Pasar la aspiradora Limpieza profesional Limpieza profesional en salones de infantes	Diariamente Cada tres (3) meses cuando los niños no estén Una vez al mes cuando los infantes no estén
Muebles Tapizados	Pasar la aspiradora Limpieza profesional	Diariamente Cada seis(6) meses o según se requiera

ÁREAS, EQUIPOS Y MATERIALES	PROCEDIMIENTO A LLEVAR A CABO	FRECUENCIA
<p>Zafacones de basura</p> <p>Zafacones para disponer pañales</p> <p>Superficie exterior de zafacones de basura</p> <p>Superficie interior de zafacones de basura</p>	<p>Deben tener bolsas de basura desechables y disponer la misma.</p> <p>Deben vaciarse</p> <p>Deben lavarse, enjuagarse y desinfectarse</p> <p>Deben lavarse, enjuagarse y desinfectarse</p>	<p>Cada vez que se llenen</p> <p>Cuando haya mal olor en el salón</p> <p>Diariamente</p> <p>Según se requiera</p>
<p>Equipo y materiales de infantes</p> <p>Columpios, sillas y platitos de infantes</p>	<p>Deben limpiarse, sanearse y lavarse</p>	<p>Diariamente o según se requiera</p>
<p>Cocina</p> <p>Gabinets de cocina y fregaderos</p> <p>Equipos como mezcladoras, abridores de lata y tablas de picar</p>	<p>Deben limpiarse, enjuagarse y sanearse</p> <p>Debe lavarse, enjuagarse y sanearse</p>	<p>Antes y después de preparar alimentos</p> <p>Después de cada uso</p>
<p>Ropa</p> <p>Ropa usada para limpiar o enjuagar</p> <p>Baberos y paños de bebé</p>	<p>Debe lavarse</p> <p>Deben lavarse</p>	<p>Después de cada uso</p> <p>Después de cada uso</p>
<p>Mapos</p>	<p>Deben lavarse, enjuagarse y desinfectarse en la pileta, Luego secarse con aire seco en un área externa con ventilación.</p>	<p>Según se requiera</p>

ÁREAS, EQUIPOS Y MATERIALES	PROCEDIMIENTO A LLEVAR A CABO	FRECUENCIA
Mesas y “ High chairs”	Mesas y bandejas de “high chairs” deben limpiarse, enjuagarse y sanearse. Las “high chairs” deben limpiarse, enjuagarse y sanearse	Antes y después de las comidas Diariamente o según se requiera
<p>Juguetes</p> <p>Usar solo juguetes que se puedan lavar</p> <p>Juguetes de tela y ropa de vestir</p> <p>Otros juguetes</p>	<p>Después de cada uso, deben colocarse en un envase plástico de juguetes que los niños(as) se llevan a la boca. Luego deben lavarse, enjuagarse y sanearse.</p> <p>Deben lavarse</p> <p>Deben lavarse, enjuagarse y sanearse</p>	<p>Antes de volverse a usar</p> <p>Semanalmente (o según se necesite) con agua caliente</p> <p>Semanalmente o según se requiera</p>

Nota:

1. Limpieza general de la facilidad debe realizarse según se necesite.
2. No deben haber olores fuertes de productos de limpieza en la facilidad.
3. Desodorantes o aromatizantes no se deben utilizar.

Adaptado de: Child Care Health Program, King County, Washington, Abril, 2016.